



MÄNNISKAN FÖRST. IDROTTE SEN.

HandbollsMalin handlar om mer än handboll.

Jag tror på utvecklingsmiljöer där spelare, ledare och föreningar får möjlighet att växa genom kunskap, reflektion, ansvar och praktisk tillämpning. Därför bygger alla utvecklingsprogram, utvecklingsinsatser och samarbeten på samma grund

- att skapa hållbar utveckling som gör skillnad, både idag och över tid.



HandbollsMalin utvecklar **spelare, ledare** och **föreningar** genom praktiska utvecklingsprogram, utvecklingsinsatser och långsiktiga samarbeten. Alla upplägg utformas utifrån individens eller föreningens behov och syftar till att skapa hållbar utveckling över tid.

Sedan starten har över 100 spelare deltagit i HandbollsMalins egna Skillsakademi. Idag anlitas HandbollsMalin av föreningar runt om i Sverige och Norden för utvecklingsprogram inom **spelarutveckling, ledarskap** och **föreningsutveckling** – från enskilda lag till långsiktiga partnerskap inom flera olika idrotter.



Utvecklingsinsatser – föreläsningar och workshops

HandbollsMalins utvecklingsinsatser skapar nya perspektiv, gemensam förståelse och konkreta verktyg som går att omsätta direkt i den egna utvecklingsmiljön.

Varje upplägg anpassas efter målgruppen och kan genomföras som föreläsning, workshop eller en kombination av båda.

Man väljer en utvecklingsinsats när man vill inspirera, skapa samsyn eller ge spelare, ledare och föräldrar nya perspektiv och konkreta verktyg som går att omsätta direkt i den egna utvecklingsmiljön.

Bas – Inspiration

→ för det enskilda laget eller förening

För spelare, tränare, föräldrar eller förening som vill få nya perspektiv och konkreta verktyg för fortsatt utveckling.

Exempelvis: en enklare utvecklingsinsats 60-90 min.

15 000 kr *

(exkl. moms 12 000 kr)

Standard – Fördjupning

→ för flera lag eller förening

För lag eller föreningar som vill skapa samsyn mellan flera grupper och ge en gemensam grund för fortsatt utveckling.

Exempelvis: en utvecklingsinsats med möjlighet till workshop 90-120 min.

18 750 kr *

(exkl. moms 15 000 kr)

Premium – Föreningsutveckling

→ för hela föreningen

För föreningar som vill skapa en gemensam utvecklingskultur genom inspiration, reflektion och praktisk tillämpning.

Exempelvis föreningsdag, ledarutveckling, workshop från 120 min.

fr. 25 000 kr *

(exkl. moms 20 000 kr)



Konsultation

Konsultation är ett flexibelt utvecklingsstöd för föreningar, ledare och organisationer som behöver hjälp i en specifik fråga eller under en begränsad period. Utvecklingsstödet kan exempelvis omfatta rådgivning, planering, observation, ledarstöd eller analys av verksamheten - alltid med målet att stärka föreningens utvecklingsmiljö och skapa hållbar utveckling över tid.

Konsultation passar när behovet är avgränsat eller varierar över tid och ni önskar ett flexibelt utvecklingsstöd utan att behöva binda upp sig i ett långsiktigt samarbete.

Konsultation

→ flexibel rådgivning efter behov

För föreningar, ledare eller organisationer som önskar rådgivning eller utvecklingsstöd vid enskilda tillfällen.

1 500 kr /h *

(exkl. moms 1 200 kr/h)

Strategiskt partnerskap

→ reducerat timpris för befintliga samarbetspartners

För föreningar med ett aktivt partnerskap som önskar ytterligare utvecklingsinsatser utöver den överenskomna omfattningen.

1 100 kr/h *

(exkl. moms 880 kr/h)

Coachning & Mentorskap

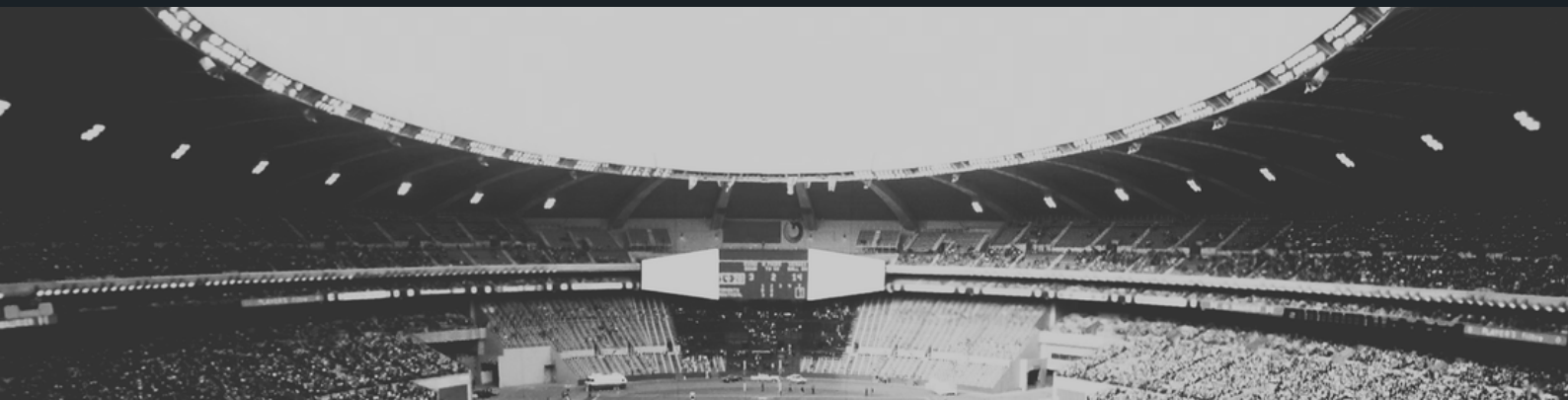
→ individen står i centrum

För barn, ungdomar, elitspelare, ledare och människor som vill utvecklas genom reflektion, tydlighet och konkreta verktyg - både inom idrotten och i livet. Exempel på innehåll:

- Individuell coachning
- Mentorskap
- Prestationsutveckling
- Mental styrka och självledarskap
- Stöd i utmaningar och förändring

fr. 450 kr, 45 min

(exkl. moms 360 kr)



Strategiska samarbeten

Strategiska samarbeten riktar sig till föreningar som vill arbeta långsiktigt med spelarutveckling, ledarskap och utvecklingsmiljö. Målet är att skapa hållbara utvecklingsmiljöer där spelare och ledare utvecklas tillsammans över tid.

Varje partnerskap utformas som ett långsiktigt utvecklingsprogram där innehåll, omfattning och prioriteringar anpassas efter föreningens mål.

Strategiskt partnerskap passar föreningar som vill arbeta långsiktigt och skapa bestående utveckling genom återkommande stöd, reflektion och uppföljning.

Partnerskap tecknas från 6 månader. Målet är inte fler besök – utan bättre utveckling mellan besöken.

Strategiskt utvecklingspartnerskap

→ långsiktig spelar- och ledarutveckling

Exempel: ett utvecklingsbesök per månad om 2–3 dagar.

Exempel på vad ett partnerskap kan innehålla:

- återkommande träningar
- spelarutvecklingssamtal
- tränarstöd
- planering
- uppföljning
- långsiktig utveckling

fr. 35 000 kr / månad *

(exkl. moms 28 000 kr)

Skräddarsydda utvecklingsuppdrag

→ utformas tillsammans med föreningen

För föreningar och organisationer som önskar ett utvecklingsprogram anpassat efter sina mål, behov och förutsättningar.

**Specifik offert lämnas
efter dialog.**

**Reseersättning tillkommer med 40 kr/mil och utgår från Partille, Sverige.*



Att investera i spelarutveckling, ledarutbildning och föreningsutveckling behöver inte belasta föreningens ordinarie budget.

Det finns ofta flera olika sätt att finansiera en utvecklingsinsats. Nedan följer några exempel som många föreningar använder.

1. Sök projekt- och utvecklingsstöd

Många utvecklingsinsatser kan helt eller delvis finansieras genom olika bidrag.

Exempel på finansieringsmöjligheter:

- RF-SISU:s projekt- och utbildningsstöd
- Föreningsutvecklingsstöd
- Kommunala föreningsbidrag
- Lokala utvecklingsmedel
- Distriktsförbundens projektstöd

Jag rekommenderar att ni kontaktar er RF-SISU-konsulent för att undersöka vilka möjligheter som finns för just er förening.

2. Låt en sponsor finansiera satsningen

Istället för att en sponsor lämnar ett generellt ekonomiskt bidrag kan företaget välja att finansiera en konkret utvecklingsinsats.

Exempel:

- Företaget betalar fakturan för utvecklingsinsatserna.
- Sponsorn får tydlig exponering kopplad till satsningen.

Det blir ofta lättare för företag att motivera ett konkret projekt än ett allmänt sponsorbidrag.

3. Fördela investeringen över året

Om utvecklingsinsatsen planeras i god tid kan den ofta budgeteras som en del av verksamhetsåret istället för som en enskild kostnad. Det gör investeringen enklare att hantera ekonomiskt.



4. Använd arrangemang eller cuper

Välj att lägga utvecklingsinsatsen i samband med

- träningsläger
- uppstartshelger
- föreningsdagar
- cuper

Det minskar de praktiska kostnaderna samtidigt som många spelare kan delta.

5. Dela kostnaden mellan flera lag

Om flera lag deltar samma dag blir kostnaden per spelare betydligt lägre.

En gemensam satsning skapar dessutom samsyn i spelarutvecklingen genom hela föreningen.

Exempel: Använd exempelvis en del av lagkassorna för att minska avgiften per spelare – en gemensam investering.

6. Samarbeta med närliggande föreningar

Två eller flera föreningar kan ibland genomföra en gemensam utvecklingsdag.

Det minskar kostnaden per förening samtidigt som fler spelare får möjlighet att delta.

7. Ta hjälp av lokala företag

Många företag vill bidra till barn- och ungdomsidrott när de vet exakt vad pengarna används till.

Exempel: *“Vi finansierar HandbollsMalins Skillsakademi för föreningens ungdomar.”*

Det skapar ett tydligt mervärde både för företaget och föreningen.

Avslutning

Den största utmaningen är ofta inte kostnaden – utan att hitta rätt finansieringsmodell.

Har ni en idé eller ett utvecklingsprojekt men är osäkra på hur det kan finansieras hjälper jag gärna till att resonera kring olika möjligheter.



MÄNNISKAN FÖRST. IDROTTESEN.

Lojalitet lönar sig.

Jag tror på långsiktiga relationer. Därför erbjuds föreningar och lag som väljer återkommande utvecklingsinsatser eller ett långsiktigt samarbete alltid ett upplägg som speglar samarbetets omfattning och långsiktighet.

Jag ser fram emot att höra från er och få vara en del av er utvecklingsresa!

Kontakt -

malin@handbollsmalin.se | +46 76 776 02 17
www.handbollsmalin.se