



MÄNNISKAN FÖRST. IDROTTE SEN.

HandbollsMalin handlar om mer än handboll.

Jag tror på utvecklingsmiljöer där spelare, ledare och föreningar får möjlighet att växa genom kunskap, reflektion, ansvar och praktisk tillämpning. Därför bygger alla utvecklingsprogram, utvecklingsinsatser och samarbeten på samma grund

- att skapa hållbar utveckling som gör skillnad, både idag och över tid.



HandbollsMalin utvecklar **spelare, ledare** och **föreningar** genom praktiska utvecklingsprogram, utvecklingsinsatser och långsiktiga samarbeten. Alla upplägg utformas utifrån individens eller föreningens behov och syftar till att skapa hållbar utveckling över tid.

Sedan starten har över 100 spelare deltagit i HandbollsMalins egna Skillsakademi. Idag anlitas HandbollsMalin av föreningar runt om i Sverige och Norden för utvecklingsprogram inom **spelarutveckling, ledarskap** och **föreningsutveckling** – från enskilda lag till långsiktiga partnerskap inom flera olika idrotter.



HandbollsMalin Skillsakademi

Skillsakademin är HandbollsMalins egna spelar- och miljöutveckling för spelare, ledare och föräldrar. Genom praktisk träning, reflektion och utveckling av kropp, teknik, mindset och miljö får deltagarna konkreta verktyg som skapar långsiktig utveckling - både på och utanför handbollsplanen.

Skillsakademi passar för spelare, ledare och föräldrar som har lust och motivation till att utvecklas, samt har förståelse för att individen bär ett eget ansvar för sin och omgivningens utveckling, tillsammans med villkorslös stöttning.

Skillsakademi Steg 1, 3 dagar (allt inkluderat)

Första steget i HandbollsMalins spelar- och miljöutveckling

→ individen väljer HandbollsMalin

För spelare som vill bygga en stark grund för långsiktig utveckling och skapa motivation för fortsatt utveckling.

4 990 kr/spelare

(exkl. moms 3 992 kr)

1 490 kr/tränare, förälder *

(exkl. moms 1 192 kr)

Skillsakademi Arena, 3 dagar (allt inkluderat)

Nästa steg i HandbollsMalins spelar- och miljöutveckling

→ individen fortsätter hos HandbollsMalin

För spelare som vill fortsätta utvecklas i en utvecklingsmiljö tillsammans med likasinnade spelare där ansvar, reflektion och individuell utveckling står i centrum.

3 990 kr/spelare

(exkl. moms 3 192 kr)

1 490 kr/tränare, förälder

(exkl. moms 1 192 kr)

Skillsakademi Träningar

Träna i HandbollsMalins spelar- och miljöutveckling

→ individen utvecklas tillsammans med likasinnade

För spelare som vill utvecklas kontinuerligt genom individuell träning, reflektion och konkreta verktyg att kunna ta med in i sin klubbvardag.

450 kr/spelare **

(exkl. moms 360 kr)

300 kr/Arena-spelare **

(exkl. moms 240 kr)

**Obligatoriskt med minst en medföljande förälder. Skillsakademi Arena har inte detta kravet, men tränare och föräldrar är alltid välkomna att anmäla sig.*

***Paketpris erbjuds vid bokning av minst 3 träningar.*



Skillsakademi för lag och föreningar – jag kommer till er

Ta HandbollsMalins utvecklingsfilosofi direkt till er förening. Genom att arbeta i er ordinarie verksamhet skapar vi tillsammans en utvecklingsmiljö där spelare och ledare kan omsätta nya kunskaper direkt i sin vardag.

Varje upplägg utformas utifrån föreningens behov och bygger på samma filosofi som HandbollsMalins egna spelar- och miljöutveckling med långsiktighet, reflektion och praktisk tillämpning.

Skillsakademi för lag

→ laget väljer HandbollsMalin

För lag som vill utveckla både individen och laget genom en gemensam utvecklingsinsats, fr. en dag.

Innehåll per dag:

- två träningar
- en föreläsning
- utbildningsmaterial till ledarna

1 290 kr/spelare *

(exkl. moms 1 032 kr)

minimidebitering 20 000 kr

Skillsakademi för klubb

→ föreningen väljer HandbollsMalin

För föreningar som vill kombinera spelarutveckling, ledarutveckling och en gemensam utvecklingsriktning.

Exempel på upplägg:

- Föreläsningar och workshops
- Praktiska träningar
- Ledarutveckling och dialog
- Utbildningsmaterial
- Individuell anpassning utifrån föreningens behov

halv dag 25 000 kr *

(exkl. moms 20 000 kr)

hel dag 35 000 kr *

(exkl. moms 28 000 kr)

två dagar 50 000 kr *

(exkl. moms 40 000 kr)



Konsultation

Konsultation är ett flexibelt utvecklingsstöd för föreningar, ledare och organisationer som behöver hjälp i en specifik fråga eller under en begränsad period. Utvecklingsstödet kan exempelvis omfatta rådgivning, planering, observation, ledarstöd eller analys av verksamheten - alltid med målet att stärka föreningens utvecklingsmiljö och skapa hållbar utveckling över tid.

Konsultation passar när behovet är avgränsat eller varierar över tid och ni önskar ett flexibelt utvecklingsstöd utan att behöva binda upp sig i ett långsiktigt samarbete.

Konsultation

→ flexibel rådgivning efter behov

För föreningar, ledare eller organisationer som önskar rådgivning eller utvecklingsstöd vid enskilda tillfällen.

1 500 kr /h *

(exkl. moms 1 200 kr/h)

Strategiskt partnerskap

→ reducerat timpris för befintliga samarbetspartners

För föreningar med ett aktivt partnerskap som önskar ytterligare utvecklingsinsatser utöver den överenskomna omfattningen.

1 100 kr/h *

(exkl. moms 880 kr/h)

Coachning & Mentorskap

→ individen står i centrum

För barn, ungdomar, elitspelare, ledare och människor som vill utvecklas genom reflektion, tydlighet och konkreta verktyg - både inom idrotten och i livet. Exempel på innehåll:

- Individuell coachning
- Mentorskap
- Prestationsutveckling
- Mental styrka och självledarskap
- Stöd i utmaningar och förändring

fr. 450 kr, 45 min

(exkl. moms 360 kr)



Att investera i spelarutveckling, ledarutbildning och föreningsutveckling behöver inte belasta föreningens ordinarie budget.

Det finns ofta flera olika sätt att finansiera en utvecklingsinsats. Nedan följer några exempel som många föreningar använder.

1. Sök projekt- och utvecklingsstöd

Många utvecklingsinsatser kan helt eller delvis finansieras genom olika bidrag.

Exempel på finansieringsmöjligheter:

- RF-SISU:s projekt- och utbildningsstöd
- Föreningsutvecklingsstöd
- Kommunala föreningsbidrag
- Lokala utvecklingsmedel
- Distriktsförbundens projektstöd

Jag rekommenderar att ni kontaktar er RF-SISU-konsulent för att undersöka vilka möjligheter som finns för just er förening.

2. Låt en sponsor finansiera satsningen

Istället för att en sponsor lämnar ett generellt ekonomiskt bidrag kan företaget välja att finansiera en konkret utvecklingsinsats.

Exempel:

- Företaget betalar fakturan för utvecklingsinsatserna.
- Sponsorn får tydlig exponering kopplad till satsningen.

Det blir ofta lättare för företag att motivera ett konkret projekt än ett allmänt sponsorbidrag.

3. Fördela investeringen över året

Om utvecklingsinsatsen planeras i god tid kan den ofta budgeteras som en del av verksamhetsåret istället för som en enskild kostnad. Det gör investeringen enklare att hantera ekonomiskt.



4. Använd arrangemang eller cuper

Välj att lägga utvecklingsinsatsen i samband med

- träningsläger
- uppstartshelger
- föreningsdagar
- cuper

Det minskar de praktiska kostnaderna samtidigt som många spelare kan delta.

5. Dela kostnaden mellan flera lag

Om flera lag deltar samma dag blir kostnaden per spelare betydligt lägre.

En gemensam satsning skapar dessutom samsyn i spelarutvecklingen genom hela föreningen.

Exempel: Använd exempelvis en del av lagkassorna för att minska avgiften per spelare – en gemensam investering.

6. Samarbeta med närliggande föreningar

Två eller flera föreningar kan ibland genomföra en gemensam utvecklingsdag.

Det minskar kostnaden per förening samtidigt som fler spelare får möjlighet att delta.

7. Ta hjälp av lokala företag

Många företag vill bidra till barn- och ungdomsidrott när de vet exakt vad pengarna används till.

Exempel: *“Vi finansierar HandbollsMalins Skillsakademi för föreningens ungdomar.”*

Det skapar ett tydligt mervärde både för företaget och föreningen.

Avslutning

Den största utmaningen är ofta inte kostnaden – utan att hitta rätt finansieringsmodell.

Har ni en idé eller ett utvecklingsprojekt men är osäkra på hur det kan finansieras hjälper jag gärna till att resonera kring olika möjligheter.



MÄNNISKAN FÖRST. IDROTTESEN.

Lojalitet lönar sig.

Jag tror på långsiktiga relationer. Därför erbjuds föreningar och lag som väljer återkommande utvecklingsinsatser eller ett långsiktigt samarbete alltid ett upplägg som speglar samarbetets omfattning och långsiktighet.

Jag ser fram emot att höra från er och få vara en del av er utvecklingsresa!

Kontakt -

malin@handbollsmalin.se | +46 76 776 02 17
www.handbollsmalin.se